

NUTRITION INFANTILE

**toupti**

*Le coin des parents*



NUTRITION INFANTILE

**toupti**

*Le coin des parents*





MAIS KÉZAKO...<sup>3</sup>

Il était une fois un jour de 2018, Mélissa, enfant dans l'âme, se demanda comment donner à ses petites nièces des repas au vrai goût de légumes et à la texture proche des purées maison, mais sans y passer des heures. **toupti** naquit.

chez **toupti**, nous développons nos produits avec des professionnels indépendants de la petite enfance (pédiatres, psychomotriciens, nutritionnistes...) et nos experts maison (responsable qualité, diététicienne-nutritionniste...) dans un même but : simplifier la vie des parents et accompagner les bébés dans l'éveil du goût et la diversification alimentaire !

## La marque **toupti** s'engage

- 1**  
au développement  
de bébé
- 2**  
à la qualité  
des produits
- 3**  
au respect  
de l'environnement
- 4**  
sur la provenance  
des emballages

## Que doit manger bébé ?

Entre 0 et 3 ans, votre enfant a des besoins nutritionnels spécifiques. En effet, il possède des fonctions digestives immatures, il a donc un métabolisme différent des adultes. De plus, sa croissance va être spectaculaire pendant cette période. Ainsi, il va quadrupler son poids de naissance et doubler sa taille ! Selon les recommandations médicales reprises par le SFAE, pour une croissance harmonieuse, il est donc essentiel d'apporter à votre enfant une alimentation sur-mesure jusqu'à ses 3 ans afin de répondre à ses spécificités physiologiques.



## NOS PRODUITS

Les produits tupti ont été pensés et conçus pour répondre aussi bien aux besoins des bébés que des parents, que ce soit dans la nourriture que dans l'emballage.

Nos produits sont accessibles aussi bien en grande surface qu'en pharmacie. Ses aspects pratiques permettent de nourrir bébé n'importe où, n'importe quand.

Des cuillères sont incluses dans les pots de produits vendus à l'unité dans les convenience stores en cas express.

## Les laits de croissance

Une formule à base de bon lait entier bio,  
produit en France.

Un lait qui a gardé toute sa crème !

Un taux élevé de DHA, un acide gras de la  
famille des omega-3, qui contribue au bon  
développement du cerveau.

Un lait sans huile de palme, pour laisser une  
planète plus verte à nos bébés !

Et avec une cuillère-dosette clipsable à  
l'intérieur du couvercle, pour éviter de se  
lancer dans une fouille spéléologique à  
toute heure du jour ou de la nuit !



## Les yaourts brassés

La toupti'te bouteille de brassé est aussi jolie que maline. Légère et pratique, elle est facile à utiliser, refermer, emporter et est même transformable en biberon : de quoi régaler votre enfant partout, tout le temps.

Nos brassés sont simples et bons comme des yaourts faits maison, avec des céréales et des fruits qui vont bien pour sucrer naturellement le tout !

Tout est bio dans ce brassé, cela nous permet de garantir à votre enfant des produits sains et bons pour la planète !



## Les compotes de fruits

Dans ces gourdes, il y a 85% de fruits, un peu d'eau pour la texture, et... une goutte de jus de citron bio. Un peu comme si vous étiez parti les cueillir au bout du monde pour les mixer dans cette gourde.

Sauf qu'on l'a déjà fait pour vous.

Nos fruits sont bio. Ce qui veut dire qu'aucun de nos fruits n'a été maltraité par des OGM, pesticides ou autres engrais chimiques pendant la culture. Aussi sains que délicieux, pour le dire simplement.



## Les toupti'ts plats

Bientôt, le soleil se couche derrière Buda et les lumières de la cité scintillent de mille feux. On se perd alors dans les rues médiévales du Château, à la rencontre de l'inconnu, du vin qui enivre, de la musique qui enchante, et de la cuisine parfumée au paprika.

Les violons jouent en sourdine autour des tables et les costumes du pays dansent la sarabande au rythme endiablé du Csárdás. Dans la nuit chaude, chargée d'électricité, dans la ville devenue féerie illuminée, pendant qu'un cymbalum égrène précieusement ses notes, indifférent à la fête et aux rêves, le tramway jaune attend son heure.



## Les toupti'ts yaourts

Bientôt, le soleil se couche derrière Buda et les lumières de la cité scintillent de mille feux. On se perd alors dans les rues médiévales du Château, à la rencontre de l'inconnu, du vin qui enivre, de la musique qui enchante, et de la cuisine parfumée au paprika.

Les violons jouent en sourdine autour des tables et les costumes du pays dansent la sarabande au rythme endiablé du Csárdás. Dans la nuit chaude, chargée d'électricité, dans la ville devenue féerie illuminée, pendant qu'un cymbalum égrène précieusement ses notes, indifférent à la fête et aux rêves, le tramway jaune attend son heure.



## Les toupti'ts desserts

Notre recette est toute simple, et sans ingrédients bizarres... que des ingrédients que vous utilisez chez vous !

Notre recette fait que nos desserts sont moins sucrés que d'autres pour bébé !

Notre récipient est ultra-pratique avec une cuillère incluse et se glisse facilement dans tous les sacs, ou bien dans la poussette. Idéal lorsqu'on part en vadrouille !



BON A,TOUPTI !

BON A,TOUPTI !

## Lait maternel ou lait artificiel ?

Le tramway jaune avance lentement dans le brouillard laiteux et surchauffé de cette fin d'après midi d'été. Le trafic s'écoule sous la canicule, se disperse et se répand dans les mille recoins de Budapest. La ville piétine et les enfants assiègent les marchands de glace.

La voiture passe au loin, tourne sur les grands boulevards, longe une avenue et débouche sur le pont Elisabeth. Suspendu dans le vide, acrobate au fil des ans et de l'eau qui passent, le monument traverse le fleuve en une enjambée majestueuse, rétablissant le lien séculaire entre la ville bourgeoise de Pest et les collines royales de Buda. Sous le pont passe un hydroglisseur, il arrive de Vienne enrobé d'un cocon d'argent, milliards de gouttes d'eau qui brillent dans l'air surchauffé, d'où émergent en virevoltant les mouettes du Danube.

Réponse de Paul Cantin, pédiatre.

Bientôt la voiture est obligée de s'arrêter et on continue à pied pour arriver au point le plus culminant du mont Gellért, à cinq cents mètres d'altitude au cœur de la citadelle. On découvre alors la Ville, avec comme seul garde-fou les remparts de la fortification. Tout Budapest est là, séparée en deux par le large ruban argenté du Danube. Au nord, on devine l'île Marguerite, ses palaces et ses piscines. Les touristes y sirotent un peu de fraîcheur palpable qui vient des raisins du mont Tokaj. Plus près, comme des dentelles précieuses, le Parlement et le Château se font face de chaque côté du pont suspendu. Bientôt le soleil se couche derrière Buda.

Q1

Quels sont les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 3 ans ?  
— Marc, Lyon

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.



Danielle Calandre  
médecin

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.



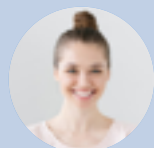
Farouk Hakimi  
diététicien



Paul Cantin  
pédiatre

Q2

Pourquoi avoir utilisé des céréales et des fruits ?  
— Julie, Reims



Nathalie  
chez toupti

Selon les professionnels de la nutrition, le goûter idéal chez l'enfant représente en moyenne 10 à 15% de l'énergie quotidienne. Il comprend donc 1 fruit, 1 produit céréalier et 1 produit laitier, le tout pour une moyenne de 220 calories.

Il doit aussi avoir une bonne densité nutritionnelle pour compléter les autres repas, être aussi source de plaisir et enfin, il doit être un moment de pause (dans la durée). Ainsi le goûter c'est du plaisir, de l'équilibre et des apports variés.



Malik  
chez toupti

Q3

Est-ce que les produits toupti conviennent à une alimentation saine ?  
— Noëlle, Paris



Malik  
chez toupti

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.



Karel Roux  
nutritionniste

Q4

Vos emballages sont-ils recyclables ?  
— Hamid, Toulouse



Elliot  
chez toupti

Oui ! Nos emballages souples sont composés de plusieurs couches afin de conserver les produits en toute sécurité. Et grâce à notre partenariat avec Terracycle, vous pouvez vous inscrire et devenir point de collecte sur leur site.

En renvoyant nos déchets, nous pouvons ensuite sponsoriser l'école/l'association/la crèche de notre choix, et leur créditer les euros récoltés via le recyclage des emballages !



Victor D.  
superpapa

Q5

Pourquoi mettez-vous un « s » à sucres ?  
— Ninon, Amiens



Elliot  
chez toupti

La dénomination légale concernant les glucides ainsi que les codes nutritionnels en vigueur définissent le sucre au singulier, comme le sucre de table autrement dit le saccharose, et uniquement comme tel.

Les sucres au pluriel désignent tous les sucres simples, y compris ceux des fruits (glucose, fructose, lactose, maltose, galactose).



Richard Roche  
pharmacien

Q6

Quelle est la différence entre un brassé et un yaourt classique ?  
— Ludivine, Marseille

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.



Nathalie  
chez toupti



Capucine B.  
supermaman

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.

Tous mes sens sont émus d'une volupté douce et pure, comme l'haleine du matin dans cette saison délicieuse. Seul, au milieu d'une contrée qui semble fait exprès pour un coeur tel que mien, j'y goûte à longs traits l'ivresse de la vie.



Mariama Diop  
nutritionniste

Nos produits **toupti** sont disponibles dans la majorité des chaînes de grande distribution et parapharmacies.

Retrouvez-nous sur **toupti.fr** pour connaître les points de vente les plus proches de chez vous. Vous y trouverez d'amples informations sur notre marque et nos valeurs.

Nous sommes joignables par mél, téléphone et réseaux sociaux mais aussi présents dans certains salons pour répondre à toutes vos questions et suggestions.

**bonjour@toupti.fr**  
01 44 49 40 00





**toupti • 7, avenue Parmentier • 75011 Paris**  
**toupti.fr • [bonjour@toupti.fr](mailto:bonjour@toupti.fr) • 01 44 49 40 00**